

OCI 分享:

安全染发 享受时尚

自 2018 年 2 月 6 日至 4 月 9 日，国家食品药品监督管理总局共公布了 510 批次市售染发剂不合格的通告；接二连三的公告对企业 and 使用者都造成了巨大影响！

染发是现代化妆最常见的手段之一，是利用植物的（如油梨果、指甲草、何首乌等）或者化学的色素，把头发的颜色染成想要的颜色。是现代理发店最常见的服务之一。染发的用途主要有二：一为了染黑来遮掩白发；二是为了时尚，随心情改变头发的颜色，配合服饰和妆容，充分显示自己的个性。染发已经成为时尚，年轻人可以随心情改变黑发的颜色，配合服饰和妆容，充分显示自己的个性；而中年人由于不断长出白发而不得不频繁地染黑。一项对 2600 人的调查发现，染过发的人占 90% 以上。其中 30 岁以前开始染发的人占半数左右。随着染发人群的增加，染发剂的使用也就越来越多。

染发剂是指能够改变头发颜色的化妆品，可将头发染成色彩各异深浅不同的颜色。我国染发产品被定义为特殊用途化妆品。所谓特殊用途就是其作用介于药品和化妆品之间，在我国将其纳入化妆品法规管理。

纯植物染发剂对人体是无害的，但因其价格高昂，产量较低，目前市场上特别少见；常见的是氧化型染发剂。这类染发剂会给我们造成以下危害：

其一，氧化剂是染发剂的重要组成部分，它对头发角质蛋白的破坏力相当大，易对头发造成损伤，经常使用使头发枯燥、发脆、开叉、易脱落。

其二，永久性染发剂多数使用苯胺类的染料中间体，其刺激性和毒性在化妆品原料中属较高者。难怪有些人染发时头发外围、耳边、头皮等部位出现过敏，甚至头晕、恶心等一些症状。

其三，染发剂由两种成分组成，使用时先将它们混匀再涂抹在头发上，岂知这混匀的瞬间发生化学反应，产生高浓度的有害气体一二恶咽。二恶咽是被卫生组织公认的一种强烈的致癌物质，它通过呼吸道进入体内，并在肌肉中长期滞留难以分解，干扰人体内分泌，雌性激素和甲状腺激素均受到干扰，长期接触将导致人体基因变异畸形，诱发癌症等疾病。因此，世界上对染发产品的监督也非常严格，各国对染发剂的管理方式也各不相同：

各国对染发剂原料的管理

类别	染发类产品界定		染发剂清单管理		上市前管理	
	氧化型	非氧化型	氧化型	非氧化型	氧化型	非氧化型
欧盟	化妆品		企业负责自我评估产品中的染剂，但部分列入欧盟法规限用物质表的染剂，必须符合相关使用限制要求，且不得使用列入欧盟法规禁用物质表的染剂		产品信息文件 (PIF)，强制性网上备案	

美国	化妆品		煤焦油类的染发剂， 无需 FDA 批准，仅需 企业自我评估；矿物 和植物来源的染发剂 需要在法规规定的 《允许使用的着色剂 清单》中		无强制要求，但有资 源登记项目	
日本	医药部外 品	化妆品	法规已规 定《允许 使用的氧 化型染 发剂清 单》	企业负 责评 估使 用的 染剂 的 安 全 性	注册	备案
韩国	医药部外 品	化妆品	法规已规 定《允许 使用的氧 化型染 发剂清 单》	企业负 责评 估使 用的 染剂 的 安 全 性	注册	备案
中国	化妆品		《化妆品卫生规范》 中规定了允许使用的 染剂及相关限制要求		注册	

染发剂既有其鲜明的作用，又有危害，且大多数人都必须使用的产品，那我们应该科学的使用，以达到最佳效果，同时把危害降至最低。

选用安全有效的染发剂

染发剂应选正规商场或美发店出售的包装完好、标识清楚，具备生产许可、卫生许可、特殊化妆品批准文号及执行产品标准号标识的产品，如果到发廊染发，应选择合法、正规、信誉度好，美发师具有从业资格的美发店。

染发前先涂乳液

染发时要防止将染发剂涂到皮肤上，应先在皮肤上涂一层防护产品。如果消费者自己染发，则必须戴上手套，避免皮肤直接接触染发剂。染发后应彻底把头发和头皮洗干净，且在冲洗时切忌用力抓挠，以免头皮伤破而中毒或感染。

值得注意的是，不要使用开瓶后半年以上的染发剂。切忌同时使用不同品牌的产品，因为它们之间可能会产生化学反应，生成有毒物质，增大过敏几率。

染发前一至两周，加强头发护理，能减少对头发的伤害，并且让头发更易上色。染发前一周，不要使用洗护合一的洗发水，也不要使用毛鳞片修护液，或护发剂与润发素，这些产品会在毛发外形成保护膜，阻挡染剂进入，应该使用具有深层清洁效果的洗发精。并且，染前两天尽量不要洗头，让毛发分泌油脂，形成天然保护膜来保护毛囊。

三个月内不要反复染发

三个月内曾经染过头发的人，最好不要再次染发。因为染发剂里含有脱色剂，这种成分对头发的毛鳞片有伤害，受损的毛鳞片会变得脆弱易断，如果在三个月内反复染发，已经受损的毛鳞片会在还没恢复的情况下再次受到伤害，时间一长，头发的健康状况令人堪忧。

染发前一定要做皮肤测试

无论是进行自助染发，还是到美发厅请专人染发，染发前的3小时必须做皮肤测试。方法是将A、B两种染剂滴在手腕内侧的同一个点上，等待自然干燥。如果此过程中出现红肿、发痒等现象，该产品就不能继续使用。

怀孕及月经期不要染发

孕妇不适合接触化学染剂的产品，因为这对胎儿不利。月经期间，女性的内分泌等各方面都会发生变化，为防止出现问题，也应避免染发。染彩色时适当的加热器加热头发这样可以减少染发的时间

改变头发的颜色已成为一种时尚的享受。头发的色彩可以与脸型、服装甚至心情搭配，令生活更加多姿多彩。通过以上的介绍，相信大家会对健康染发有更多的了解，享受染发带来的愉悦心情！

相关链接：[染发类化妆品使用信息提示](http://samr.cfda.gov.cn/WS01/CL0050/227516.html)
<http://samr.cfda.gov.cn/WS01/CL0050/227516.html>

北京OCI公司以5A的服务理念,为客户提供优质登记申报注册的产品合规服务。

